

## 2023 長崎県中学生駅伝合同練習会実施要項

- 1 目的 本県における陸上競技及び駅伝競技の競技力向上と意識の高まりを期し実施する。  
また、「各地区の駅伝大会」を前に、一人でも多くの生徒に駅伝の雰囲気味わわせ、  
駅伝指導者もお互いに刺激し合える交流の場とする。
- 2 主催 長崎県中学校体育連盟駅伝競技専門部
- 3 期 日 令和5年9月18日（月・祝日）
- 4 会 場 トランスコスモススタジアム長崎 ジョギングコース（諫早市）
- 5 日 程
- |                |              |
|----------------|--------------|
| 受 付（正面エントランス）  | 8：00         |
| 監督会議（正面エントランス） | 8：30         |
| 女子ロードレース（2km）  | 9：30         |
| 男子ロードレース（3km）  | 9：50         |
| 女子駅伝           | 10：30        |
| 男子駅伝           | 11：20        |
| 閉会行事・成績発表      | 12：50        |
|                | 13：30 解散（予定） |
- 6 参加資格 長崎県内の中学校に在学する競技者（学校またはクラブチーム）  
\*日本陸上競技連盟に登録がなくても出場できる
- 7 競技コース 駅伝の部
- |        |      |         |       |      |
|--------|------|---------|-------|------|
| 女子 4区間 | 9km  | （1区 3km | 2区～4区 | 2km） |
| 男子 5区間 | 16km | （1区 4km | 2区～5区 | 3km） |
- ロードレースの部
- |       |         |       |                |
|-------|---------|-------|----------------|
| 女子2km | 中継Bスタート | 男子3km | 中継Bスタート～中継Aゴール |
|-------|---------|-------|----------------|
- 8 確認事項
- (1) 参加について
- 各学校チーム 2チーム以上出場してもよい。
  - 参加チームで事前に打ち合わせをして、合同チームで参加してもよい。
- (2) 競走について
- 女子4区間、男子5区間の駅伝に設定しているが、各チームの都合によって途中区間で終了してもよい。
  - 競技場内は使用せず、周回コースのみ使用する。
  - 各チームの記録はそれぞれの学校（チーム）で測定する。
- (3) 服装について
- 競技者は各チームとも胸部にチーム番号（本部で準備）を明記したアスリートビブスをつける。ただし、競技の運営上1区、2区、アンカーは背面もつける。  
（当日、受付時に配布。競技終了後、必ず返却すること）
  - 走者はタスキを肩より斜めにかける。（タスキは各チームで準備する。）
- (4) その他
- 自転車を使用することはできない。走っての伴走は禁止とする。
  - 感染症、熱中症、けが等の対策は各チームで行う。

- 9 申込料 (1) 男女とも駅伝参加の場合・・・その参加チーム数に関係なく1,000円  
 (2) 男子または女子のみ駅伝参加の場合・・・その参加チーム数に関係なく500円  
 (3) ロードレースのみの参加・・・無料

\*参加費は使用料、通信費、記録用紙代等に当てます。

- 10 申込先 長崎市立琴海中学校 藤崎 三枝子 宛  
c 4th または E メールアドレス j41@nagasaki-city.ed.jp

- 11 申込〆切 令和5年9月11日(月)必着  
 \*参加人数把握のため、〆切にご協力願います。

- 12 申込要領 (1) 長崎陸上競技協会ホームページよりダウンロード(登録様式①)し、必要事項を記入後、申込の手続きを行う。  
 (2) 上記の申込先 琴海中学校 藤崎 宛に送信する。  
 (3) 申込料は大会当日、受付にて納めることとする。料金を封筒に入れ、おつりが出ないように準備をお願いします。

- 13 競技規則 (1) 2023年度日本陸上競技連盟規則による。シューズの測定は実施しない。  
 (2) 本練習会は未登録の参加を認めている関係で公認大会ではないので、記録は公認されない。参加の際はご承知願います。  
 (3) 競技者の集合場所、時刻は以下のとおりとする。

女子			男子		
区 間	招 集 完了時刻	集合場所	区 間	招 集 完了時刻	集合場所
1区	10:20	中継A	1区	11:10	中継A
2区	10:25	中継B	2区	11:15	中継A
3区	10:30	中継B	3区	11:25	中継B
4区	10:35	中継B	4区	11:35	中継A
			5区	11:45	中継B

※ロードレース出場者は、スタート時刻10分前にスタート地点に集合する。

- 15 その他 (1) 各チームの監督は、受付でアスリートビブスを受け取り、本部で準備する所定のオーダー用紙に出走順を記入し、提出すること。  
 (2) 当日の審判、補助は原則各チームの引率の先生方で実施してもらいます。ご協力をお願いします。当日の監督会で注意事項を連絡しますので、必ずご出席ください。  
 (3) 大会中に発生したけが等は応急処置のみになりますので、参加する場合は必ず学校長または代表者の許可をもらってください。  
 (4) ごみは持ち帰りになっています。会場美化に協力をお願いします。  
 (5) 表彰は実施しません。但し、成績発表にて、駅伝各上位2チーム、ロードレースの部男女1位～3位まで発表します。(ささやかですが、健闘品をお渡しします。)  
 (6) 各チームの引率の先生方は、必ず記録測定のお手伝いをお願いします。  
 (7) 試走等される場合は、緑地協会に必ずご連絡願います。  
 (8) 本練習会日は、9月15日～17日に開催される『県高校新人陸上競技大会』の予備日となります。高校陸上実施される場合は中止とさせていただきます。  
 その際は早めに長崎陸協 web サイト上で連絡します。