

## 2026年度長崎県中学生陸上競技練習記録会 要項

1. 主 催：長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
2. 日 時：2026年 5月 4日（月・祝） 10時競技開始予定
3. 場 所：トランスコスモス スタジアム長崎
4. 種目及び参加人数  
【中学生男子】100m 800m 1500m 100mH 110mH 走幅跳 走高跳 砲丸投  
4×100mR  
【中学生女子】100m 800m 1500m 80mH 100mH 走幅跳 走高跳 砲丸投  
4×100mR
5. 参加資格 ①長崎県内の中学校に在学する競技者。  
※日本陸上競技連盟に登録がなくても出場できる。
6. 申込料一人…500円
7. 申込先 長崎市立橘中学校 池田 純一 宛  
FAX 095-838-3604
8. 申込締切 令和8年 4月28日（火）
9. 申込要領  
①長崎陸上競技協会のホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後申込の手続きを行う。  
②上記の申込先 橘中学校 池田 純一 宛にFAXで申し込みをする。（鑑不要）  
③申込料は、大会当日、受付にて収めることとする。料金を封筒に入れ、おつりが出ないように準備をお願いします。（申込書の人数から変更がある場合は、当日参加の実数でお支払いください。）  
④当日のプログラムは、長崎県中体連陸上競技専門部のHPにアップします。（長崎陸協のHPにリンクがあります。）
10. 競技規則  
①2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。ただし、シューズの測定は実施しない。  
②本記録会は、未登録者の参加を認めている関係で公認大会ではないので、記録は公認されない。  
参加の際は御承知をお願いします。  
③招集については各種目のスタート時間15分前までにスタート地点集合とする。  
④アスリートビブスはつけなくてよい。※養生テープで組・レーン番号を割り当てる。  
⑤各種目の競技時間は以下の通りとするが、参加者の人数次第で変更する。当日の監督会議で最終決定する。

タイムテーブル案(参加者数によって変更になることがあります。)

競技順	トラック種目	競技開始時間	フィールド種目
1	女子 100m	10:00	男子走幅跳
2	男子 100m	11:00	
3	男女 800m	12:00	男女砲丸投・女子走幅跳
5	女子 80mH	12:40	男女走高跳
6	女子 100mH	12:50	
7	男子 100mH	13:00	
8	男子 110mH	13:10	
	トラック解放 バトン合わせ等 可能	13:20～ 14:20	三段跳体験・砲丸投体験 走高跳体験 (予定)
9	男女 1500m	14:30	
10	女子 4×100mR	15:00	
11	男子 4×100mR	15:30	

※監督会議 8:15～ メイン競技場エントランス

### 1.1. 競技前の練習について

- ① 9:30まではメインを開放する。
- ② ハードル練習は、10:00～12:30まで各種1レーン3台ずつメイン競技場(バック)にハードルを設置するので練習してよい。
- ③ フィールド種目はメインとサブトラックどちらで練習しても構わない。(サブは専有ではありません)

### 1.2. その他

- ① 各チーム2名、保護者のお手伝いのご協力をお願いいたします。お手伝いしていただいた保護者の方にはお弁当と交通費補助(500円)を準備します。(可能なチームのみ。お一人でも構いません)
- ② 大会中に発生したケガ等は応急処置のみになりますので、参加する場合は必ず**代表者**の許可をもらってください。
- ③ ゴミは持ち帰りになっています。会場美化に協力をお願いします。
- ④ 競技結果は競技終了後掲示するので、各自で確認する。
- ⑤ 組、レーンは当日決定する。
- ⑥ 記録は組・レーンで表示され、名前は出ない。走った組・レーン、長距離は着順を覚えておく必要がある。事前に生徒に確認しておくこと。※腰ナンバー使用(養生テープに組・レーン番号記入)
- ⑦ 各学校の引率の先生は、必ず、審判のお手伝いをお願いします。  
※申し込み完了後に審判編成をします。正式なタイムテーブルと審判編成表を専門部ホームページにてお知らせします。